



DIRK ULLRICH
KÖRPERTUNER

DEIN GESUNDHEITS-CHECK-UP FÜR UNTERNEHMER UND FÜHRUNGSKRÄFTE

Finde in 3 Minuten heraus, was dein Körper wirklich braucht.

Willkommen zu deinem persönlichen Gesundheits-Check! Dieser Fragebogen hilft dir, ein besseres Verständnis für deine Gesundheit und deine Leistungsfähigkeit zu entwickeln. Deine Antworten werden vertraulich behandelt und dienen dazu, dir individuelle Empfehlungen zu geben.

Bewerte 1-6 (1=bestens | 6=stark belastet) | Überprüfe in 3/6 Monaten Deinen Fortschritt!

Gewicht	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Energie	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Schlaf	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Stress	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Konzentration	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Vitalität	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Verdauung	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Nägel/Haare	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Haut	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>
Allg. Stimmung	1	<input type="checkbox"/>	2	<input type="checkbox"/>	3	<input type="checkbox"/>	4	<input type="checkbox"/>	5	<input type="checkbox"/>	6	<input type="checkbox"/>

Dein Top-Ziel in 3 Monaten:

✓ Ausgefüllt? Mail jetzt: info@koerpertuner.de

→ Innerhalb 48h: • Persönliche Auswertung
• Haaranalyse-Einblick • Erstgespräch-Termin