



DIRK ULLRICH
KÖRPERTUNER

DEIN GESUNDHEITS-CHECK-UP FÜR UNTERNEHMER UND FÜHRUNGSKRÄFTE

Finde in 3 Minuten heraus, was dein Körper wirklich braucht.

Willkommen zu deinem persönlichen Gesundheits-Check! Dieser Fragebogen hilft dir, ein besseres Verständnis für deine Gesundheit und deine Leistungsfähigkeit zu entwickeln. Deine Antworten werden vertraulich behandelt und dienen dazu, dir individuelle Empfehlungen zu geben.

Bewerte 1-6 (1=bestens | 6=stark belastet) | Überprüfe in 3/6 Monaten Deinen Fortschritt!

Gewicht	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Energie	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Schlaf	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Stress	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Konzentration	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Vitalität	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Verdauung	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Nägel/Haare	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Haut	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6
Allg. Stimmung	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 4	<input type="checkbox"/> 5	<input type="checkbox"/> 6

Dein Top-Ziel in 3 Monaten:

Ausgefüllt? Mail jetzt: info@koerpertuner.de

→ Innerhalb 48h: • Persönliche Auswertung
• Haaranalyse-Einblick • Erstgespräch-Termin